



Utbildningar inom arbetsmiljö och hälsa

Galaxen Bygg har fem utbildningarna som kan beställas och genomföras var för sig. Alla utbildningar går att få både fysiskt och digitalt.

Organisatorisk och social arbetsmiljö

Organisatorisk och social arbetsmiljö handlar om att arbeta med frågor som arbetsbelastning, kränkande särbehandling och stress. Teori blandas med praktik och vi skräddarsyr innehållet så att de ska passa just era behov. Den här utbildningen riktar sig till både yrkesarbetare och tjänstemän.

Belastnings- och kontorsergonomi

Vår kropp är gjord för rörelse och belastning och vi måste fundera över hur vi använder vår kropp för att hålla hela yrkeslivet. I den här utbildningen går vi igenom arbetsgivarens och det egna ansvaret samt hjälpmedel, skyddsutrustning och hur vi ska hantera vibrationer. Inom kontorsergonomi lägger vi fokus på bildskärmsarbete och tittar på hur vi ställer in en arbetsplats.

Frisk- och riskfaktorer

En viktig del i det systematiska arbetsmiljöarbetet handlar om att upptäcka och åtgärda risker i arbetsmiljön. Utbildningen ger kunskap om hur det går att bidra till en säkrare arbetsmiljö och att bedriva hälsofrämjande insatser på arbetsplatsen. Att se sin verksamhet utifrån ett frisk/risk perspektiv är en investering i såväl individen som verksamheten i stort.

Attityder, beteenden och kommunikation

Grunden i den psykosociala arbetsmiljön handlar om de attityder och beteenden som existerar inom företaget. Det handlar också om kommunikation och hur vi pratar med varandra. Vi tittar på gruppens olika faser och hur det påverkar både individen och arbetslaget.

Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF) i arbetslivet

I den här utbildningen får du ökad kunskap om de olika diagnoserna och vad det innebär att ha NPF, samt tips på hur en arbetsgivare ska tänka och agera utifrån anpassningar och arbetsmiljöansvar.

Vill du veta mer?

Alla utbildningar går att få både fysiskt och digitalt.
Vi skräddarsyr utbildningen så att den ska passa just era behov.
Kontakta oss för mer information och offert.

Mer information finns på:

<https://galaxenbygg.se/>

Kontaktperson: Per Poulsen, 031-16 54 50

