



Organisatorisk och social arbetsmiljö

Organisatorisk och social arbetsmiljö handlar om att arbeta med frågor som arbetsbelastning, kränkande särbehandling och stress. Teori blandas med praktik och vi skraddarsyr innehållet så att de ska passa just era behov. Den här utbildningen riktar sig till både yrkesarbetare och tjänstemän.

Utbildningens innehåll:

Arbetsbelastning: Vilka krav har vi på vårt arbete och vilka resurser krävs för att vi ska ha kontroll på vår arbetsbelastning? Vilka roller och ansvar finns inom organisationen och hur använder vi oss av dem?

Arbetstidens förläggning: Hur jobbar vi? Följer vi kroppens naturliga rytm eller har vi andra sätt att lägga upp vår tid?

Kränkande särbehandling: Hur är vi mot varandra? Behandlar vi varandra lika och hur hanterar vi den kultur och jargong som är på arbetsplatsen?

Systematiskt arbetsmiljöarbete: Vi arbetar konkret med hur vi utreder, riskbedömer, åtgärdar och följer upp vårt arbetsmiljöarbete.

Kommunikation: Hur fungerar samspelet i organisationen och vad kan vi arbeta med om det finns svårigheter med kommunikationen?

Stress: Vad händer i kroppen vid stress? Hur kan vi arbeta på arbetsplatsen för att minimera stress och uppleva mer kontroll på arbetsplatsen?

Efter avslutad utbildning har du ökade kunskaper inom organisatorisk och social arbetsmiljö där ni har nycklarna för att arbeta vidare med ert systematiska arbetsmiljöarbete.

Vill du veta mer?

Alla utbildningar går att få både fysiskt och digitalt.

Vi skraddarsyr utbildningen så att den ska passa just era behov.

Kontakta oss för mer information och offert.

Mer information finns på:

<https://galaxenbygg.se/>

Kontaktperson: [Per Poulsen](#), 031-16 54 50

