



Attityder, beteenden och kommunikation

Grunden i den psykosociala arbetsmiljön handlar om de attityder och beteenden som existerar inom företaget. Det handlar också om kommunikation och hur vi pratar med varandra. Vi tittar på gruppens olika faser och hur det påverkar både individen och arbetslaget.

I utbildningen får du också djupare kunskap runt hur det går att ta tag i frågor rörande stress och vad nycklarna är för att förebygga det, samt att hitta balans mellan krav och resurser.

Utbildningens innehåll:

Samverkan: Vi tittar på hur det kommuniceras inom företaget gällande det psykosociala och organisatoriska aspekterna.

Gruppens olika faser: Förutsättning för ett gott samarbete är att förstå en grupps olika faser och hur det påverkar ett företags resultat.

Kränkande särbehandling: Att arbeta förebyggande, med vad som kan vara känsliga frågor och där ingen ska hamna utanför arbetsplatsens gemenskap.

Normer och kultur: "Det sitter i väggarna!" och "Högt i tak!" Vad betyder det och hur påverkar det en arbetsgrupp? Var ligger ansvaret och hur kommuniceras det runt dessa frågor?

Krav och resurser: Vi tittar på hur kraven kan se ut och även vilka resurser vi har att tillgå för att skapa balans för att uppnå en god hälsa i arbetslivet.

Vill du veta mer?

Alla utbildningar går att få både fysiskt och digitalt.

Vi skräddarsyr utbildningen så att den ska passa just era behov.

Kontakta oss för mer information och offert.

Mer information finns på:

<https://galaxenbygg.se/>

Kontaktperson: Per Poulsen, 031-16 54 50

