



# FÖRELÄSNINGAR

## Inom Arbetsmiljö & Hälsa för byggbranschen

Galaxen Bygg har fyra teman på föreläsningarna som kan beställas och genomföras var för sig eller som ett paket om fyra tillfällen. Vi skräddarsyr innehållet i föreläsningarna så att de ska passa just era behov och kan också genomföra dessa i form av en längre utbildning. Vi kan även genomföra utbildningarna digitalt. Kontakta oss för mer information och offert.

### Hälsa

Efter föreläsningen har du fördjupad kunskap om hälsobegreppet och hur ditt företag/organisation kan arbeta hälsofrämjande. Vi går igenom hur du kan göra en hälsosatsning.

### Organisatorisk och social arbetsmiljö

På föreläsningen får du genom dialog och gruppövningar lära dig om begrepp inom psykosocial arbetsmiljö och vad man kan göra inom området på arbetsplatsen. Vi går igenom och diskuterar delar av arbetsmiljöverkets föreskrift för organisatorisk och social arbetsmiljö (OSA).

### Ergonomi i byggbranschen

Många arbeten inom byggbranschen är fysiskt krävande och på föreläsningen går vi igenom ergonomi och hur kroppen kan hålla hela arbetslivet. Vi går i genom arbetsgivarens och det egna ansvaret samt hjälpmedel och skyddsutrustning.

### Rehabilitering och försäkringar

På den här föreläsningen får du insikt i vad rehabiliteringsansvaret innebär för arbetsgivare och arbetstagare och vilken hjälp och stöd det finns. Försäkringskassan – hur gör man när någon blir sjuk i företaget. Avtalsförsäkringar – vi går igenom de vanligaste stöden.

Mer information om föreläsningarna finns på:  
<https://galaxenbygg.se/forelasningar/>

Kontaktperson: [Per Poulsen](#), 031-16 54 50