

# Hälsa i byggbranschen

– för ett hållbart arbetsliv

Efter föreläsningen har du fördjupad kunskap om hälsobegreppet och hur din organisation kan arbeta med hälsofrämjande. Vi går igenom hur du kan göra en hälsosatsning.



## Innehåll

- ◆ **Definitioner av hälsa**
- ◆ **Levnadsvanor/livsstil**
- ◆ **Friskfaktorer**
- ◆ **Hälsoekonomi**
- ◆ **Hälsa på byggarbetsplatsen**

Vi skräddarsyr innehållet i föreläsningarna så att de ska passa just era behov. Vi riktar oss både till yrkesarbetare och tjänstemän. Föreläsning är cirka två timmar men kan också genomföras som en längre utbildning efter överenskommelse. Vi kan även genomföra föreläsningen digitalt.

Andra teman vi utbildar inom är ergonomi, rehabilitering & försäkring samt organisatorisk och social arbetsmiljö.

Kontakta oss för mer information och offert.

Mer information om föreläsningarna finns på:  
<https://galaxenbygg.se/forelasningar/>

Kontaktperson: [Per Poulsen](#), 031-16 54 50